

あなたの家で、簡単に味噌が造れます。

味噌の味を自宅で造ります。しかも、出来ません。だから、わが家のオリジナル。自慢の味噌が、造れます。

わが家の味噌自慢

味噌の味を自宅で造ります。しかも、出来ません。だから、わが家のオリジナル。自慢の味噌が、造れます。

出来あがり待だけ  
9月下旬になったら食べ始めてください



### みそ汁に乳がん予防効果！？

厚生労働省研究班の調査によると、みそ汁やとうふなどの大豆製品を毎食食べる女性は、ほとんど食べない人よりも、乳がんの発生率が半分近くになることがわかったそうです。

研究班は、岩手県、秋田県、長野県、沖縄県の4地域に住む、40～59歳の女性約2万人を、1990年から10年間追跡調査したそうです。その結果1日に3杯以上みそ汁を飲む女性は、乳がんの発症する割合が半分近くになっていたそうです。

大豆に含まれるイソフラボンという成分に乳がんの予防効果があるということだそうです。

豆腐や納豆をよく食べる人は胃がん死の危険度が半減するというニュースがありましたが、イソフラボンはポリフェノールの一種で、活性酸素と戦う抗酸化物質であって、がんだけでなく、骨粗しょう症などにも予防効果があるということです。

みそ汁ばかりでなく豆腐や納豆などの大豆製品にイソフラボンは含まれています。

受注出荷期間 令和2年2月1日～4月末日

St.Valentine's Dayに「恋の予感」は如何でしょう？

毎年少しずつですがお客様が増えてきています。この時期をきっかけに気に入って頂けると幸いです。

1俵からお届け致しますので是非ご検討ください。

＝品種＝

「きぬむすめ」に「中国178号」を交配させた品種です。やや大粒で色々な食材と一緒に食べても粒の感触が損なわれないのが特徴です。



### 今週の玄米入荷情報

- 富山 富富富
- 新潟 新之助
- 宮城 だて正夢
- 山形 雪若丸
- 福井 いちほまれ
- 福島 会津コシヒカリ
- 福島 会津ひとめぼれ
- 秋田 あきたこまち やまもと
- 福井 コシヒカリ テラル越前
- 岩手 ひとめぼれ 前沢限定
- 秋田 あきたこまち やまもと
- 長野 コシヒカリ 飯山
- 新潟 魚沼コシヒカリ 十日町
- 新潟 岩船コシヒカリ
- 新潟 コシヒカリ 黒川
- 青森 まっしぐら
- 北海道 ゆめぴりか
- 北海道 ななつぼし
- 山形 はえぬき
- 富山 コシヒカリ
- 栃木 コシヒカリ 大田原
- 福島 中通コシヒカリ
- 宮城 ササニシキ 登米特裁
- 千葉 ふさこがね
- 茨城 コシヒカリ
- 宮城 つや姫 登米特裁
- 群馬 その他
- 福島 天のつぶ
- 宮城 ひとめぼれ 登米特裁

寒餅のお届けは1月25日(土曜日)です