

今週のオススメ

20年産 山形 はえぬき(庄内)

21年産 茨城 コシヒカリ

(数量には限りがあります。詳しくは担当へお問合せください。)

今週の玄米入荷情報

(入荷日翌日からの出荷です)

—21年産米—

9/15 千葉ふさおとめ 夷隅

千葉ふさこがね 夷隅

千葉ひとめぼれ

今週は???

コスモスの日 9/14

老人の日 9/15 (敬老の日が9月第3月曜日になったため)

国際オゾン保護デー・競馬の日 9/16

台風襲来の特異日 9/17 (9/26も)

かいわれ大根の日 9/18

苗字の日 9/19

空の日・バスの日 9/20

敬老の日・国際平和デー・世界アルツハイマーデー 9/21

秋分の日・不動産の日・万年筆の日 9/23

清掃の日 9/24

介護の日 9/25

先週売上のベスト5

<玄米>

第1位 千葉 ふさおとめ(21年)

第2位 千葉 あきたこまち(21年)

第3位 岩手 ひとめぼれ 前沢限定

第4位 新潟 コシヒカリ

第5位 茨城 あきたこまち(21年)

カルシウムを摂っても骨粗鬆症

いくら多くのカルシウムを摂取しても体内でうまく吸収されないと骨のためになりません。干しシイタケ等に含まれるビタミンD、豆類のマグネシウムも大切な栄養素。さらにコラーゲンも足りないと骨にカルシウムが定着しにくくなります。ぷるぷるのお肌にも骨にもコラーゲン？軽い運動も大切だそうです。

米穀情報

東北地方(岩手・秋田・宮城)

8月中旬以降からの天候回復により、稲の生育状況は、ほぼ平年並みに回復してきているようです。9月に入ってからのは日中は日差しが射し込みカラッとした暑さで、朝晩が少し肌寒く、昼と夜で寒暖の温度差があり米の生育に適した天候の日が多いとのこと。岩手県南地区と宮城県北地区は、稲穂がいい感じの黄金色になってきています。ただ、秋田県北は岩手県と宮城県と比較すると、まだ少し緑が多く生育が2~3日程度遅れているようなじょうきょうです。出荷に関してはほぼ平年並みを予想しております。

