

明けましておめでとうございます。

21年産 今週 のオススメ

新潟 コシヒカリ 魚沼

(数量には限りがあります。詳しくは担当へお問合せください。)

今週の玄米入荷情報

(入荷日翌日からの出荷です)

1/5 茨城Aコシヒカリ

1/7 福島中通ひとめぼれ

1/8 新潟コシヒカリ長岡特裁米

新潟コシヒカリ魚沼

新潟コシヒカリ魚沼特裁米

新潟コシヒカリ岩船

福島会津コシヒカリ

今週は???

困碁の日・いちごの日 1/5

色の日・ケーキの日 1/6

爪切りの日・千円札の日 1/7

勝負事の日 1/8

風邪の日・とんちの日 1/9

110番の日・明太子の日 1/10

鏡開き・塩の日 1/11



多摩地区でもいろいろなところで七福神めぐりが紹介されています。

調布市、八王子市、日野市、武蔵野市、青梅市など

春の七草粥

春の七種を刻んで入れた七種粥を作って、万病を除くおまじないとして食べます。

七種は、前日の夜、俎に乗せ、囃し歌を歌いながら包丁で叩き、当日の朝に粥に入れます。呪術的な意味ばかりでなく、おせち料理で疲れた胃を休め、野菜が乏しい冬場に不足しがちな栄養素を補うという効果があります。

「春の七種」とは以下の7種類。

名前	現在の名前	科名
芹(せり)	芹	セリ科
薺(なずな)	なずな(別名・ぺんぺん草)	アブラナ科
御形(ごぎょう)	母子草	キク科
繁縷(はこべら)	繁縷	ナデシコ科
仏の座(ほとけのざ)	田平子	キク科
(シソ科のホトケノザとは別のもの)		
菘(すずな)	蕪	アブラナ科
蘿蔔(すずしろ)	大根	アブラナ科

今週の星占い (各10段階)

牡羊座	(全体運 = 4、金運 = 1)
牡牛座	(全体運 = 10、金運 = 5)
双子座	(全体運 = 5、金運 = 7)
蟹座	(全体運 = 8、金運 = 8)
獅子座	(全体運 = 7、金運 = 8)
乙女座	(全体運 = 9、金運 = 8)
天秤座	(全体運 = 2、金運 = 2)
蠍座	(全体運 = 7、金運 = 5)
射手座	(全体運 = 6、金運 = 9)
山羊座	(全体運 = 3、金運 = 6)
水瓶座	(全体運 = 1、金運 = 3)
魚座	(全体運 = 4、金運 = 4)