

21年産 4月 のオススメ

新潟 コシヒカリ 魚沼

長野 コシヒカリ 北信州みゆき(飯山・木島平)

(数量には限りがあります。詳しくは担当へお問合せください。)

販促品のご紹介

4月度は「JA北信州みゆき」のお米を販売促進いたします。農協の特産品であるブナシメジを材料にしたパック詰めの「きのこカレー」を販促品としてご紹介いたします。ブナシメジ特有の歯応えが楽しめるとあって人気が出ている。「スチームドリップ製法」という方法でブナシメジを水煮にした状態に加工。うまみが凝縮され、歯応えを残すなど製法にこだわりました。1袋(200グラム)でブナシメジが50グラム入っています。米も旨いがいしめじも旨い！

Pick Up 早めの対応

ゴキブリキャップの特売をします。

害虫にはフェロモントラップのガチョン。

今週の玄米入荷情報

(入荷日翌日からの出荷です)

4/1 山形はえぬき 村山農業高校

長野特Aコシヒカリいいやまみゆき

長野特Aコシヒカリ木島平

宮城ひとめぼれ

先週売上のベスト5

<食品>

第1位 上白糖

第2位 小豆(大光珠)

第3位 霧しなそば

第4位 初釜うどん

第5位 だるまささげ

今週の星占い (各10段階)

牡羊座 (全体運＝ 6 、金運＝ 4)

牡牛座 (全体運＝ 2 、金運＝ 1)

双子座 (全体運＝ 9 、金運＝ 3)

蟹 座 (全体運＝ 8 、金運＝ 6)

獅子座 (全体運＝ 10 、金運＝ 10)

乙女座 (全体運＝ 7 、金運＝ 8)

天秤座 (全体運＝ 6 、金運＝ 7)

蠍 座 (全体運＝ 5 、金運＝ 2)

射手座 (全体運＝ 9 、金運＝ 4)

山羊座 (全体運＝ 4 、金運＝ 8)

水瓶座 (全体運＝ 3 、金運＝ 5)

魚 座 (全体運＝ 1 、金運＝ 8)



「噛むこと」のススメ

5つの利点

1、唾液が沢山出る

(正常な人は1ℓ/日)

殺菌・抗菌作用があり虫歯予防の役割もある

2、食べ物が細かく砕かれて消化しやすくなる

3、噛む事で脳が刺激される

4、口の周りの筋肉が鍛えられて言葉の発音が良くなる

5、食べ物本来の味を味蕾で味わいやすくなる。