

大商談祭 新米披露宴第2弾 沢山のご来場 ありがとうございました。



今週の玄米入荷情報

(入荷日翌日からの出荷です)

- 11/8 福井コシヒカリ テラル越前
岩手ひとめぼれ前沢限定
福島ひとめぼれ中通
- 11/9 新潟コシヒカリ魚沼十日町
秋田あきたこまち やまもと
岩手ひとめぼれ前沢特裁
- 11/10 新潟コシヒカリ黒川
- 11/11 福島コシヒカリ中通特裁
岩手ヒメノモチ
山形つや姫特別栽培米

今年の米は白未熟粒が多いのですが、炊飯業者などへの注意点を(財)日本精米工業会がまとめました。

何となく柔らかく炊けるとか、スイッチの羽矢切れが起きたなどというトラブルが聞かれます。1回の炊飯量を少なくする、洗米時間を短くする、浸漬時に攪拌をする、火力調整をする、水加減を調整するなどの方法があります。

詳しくは営業担当にお問い合わせください。

今週の星占い (各10段階)

牡羊座	(全体運= 3、金運= 6)
牡牛座	(全体運= 1、金運= 5)
双子座	(全体運= 2、金運= 4)
蟹座	(全体運= 5、金運= 1)
獅子座	(全体運= 7、金運= 3)
乙女座	(全体運= 9、金運= 8)
天秤座	(全体運= 8、金運= 9)
蠍座	(全体運= 10、金運= 10)
射手座	(全体運= 6、金運= 9)
山羊座	(全体運= 8、金運= 5)
水瓶座	(全体運= 4、金運= 2)
魚座	(全体運= 9、金運= 9)

先週売上のベスト5

<食品>

- 第1位 ファイン発芽玄米
- 第2位 岩手切炭
- 第3位 はくばく押麦
- 第4位 開田高原の水
- 第5位 初釜うどん

毎日の食事で注意していることは何でしょう。

栄養のバランス・カロリー・時間帯・量・味つけ等用意する方のご苦労も多いことと思います。

栄養士の話では、折角素材を吟味したにも関わらず濃い味付けをしてしまったという例が沢山あると言います。塩分を控えてと良く言われますが、物足りない味になり勝ちです。

そんなときは香辛料を足して味の調整をすることで刺激が大きくなって満足感を得られやすいそうです。