

### 新潟県・山形県・秋田県は 全県で出荷可能

各県では、23年産米の放射性物質検査を行い、国が示した暫定規制値の検出は無く、全県で出荷が可能になりました。

#### 先週売上のベスト5

<精米>

- 第1位 茨城コシヒカリ
- 第2位 無洗米レッド
- 第3位 千葉ふさおとめ
- 第4位 たべざかり
- 第5位 福井ハナエチゼン

#### 出荷情報

玄米＝

新潟コシヒカリ 一般  
長岡特別栽培米

福井コシヒカリ テラル越前

富山コシヒカリ となみ野

栃木コシヒカリ 大田原

精米＝

トキ(新潟コシヒカリ) & 無洗米  
越前大野(福井コシヒカリ)



#### すっきり小麦ブラン

(おなかおもいの新習慣)

食べにくいイメージのふすまを食べやすく食物繊維たっぷりのシリアルスティックに仕上げました。

＝まずは2週間、毎日つづけて「すっきり」を実感してみてください＝

1ケース8箱(6本×7パック)

ごぼうの食物繊維量は100g中5.7g。これは野菜の中でも群をぬいて多く、食物繊維が不足しがちな現代人にはうれしい野菜と言われています。しかし、「すっきり小麦ブラン」はさらに多く、なんと100g中17.8g。「すっきり小麦ブラン」で無理なく不足しがちな食物繊維を補えます。

#### 食物繊維とは・・・

人の消化酵素で消化されない食物中の難消化性成分の総体。食物繊維は便の体積を増やす材料となるとともに、便秘予防や腸の働きを正常にするだけでなく、体にとって有益な生理機能を持つことが明らかになっています。



可食部100gあたりの食物繊維量(g)  
(五訂食品成分及び山梨県食品衛生協会分析値より)