

新芋

鳥取県特産  
高級山の芋

## ねばりっこ

ねばりっことは

人気商品

鳥取県中部の北条郡長門町一帯のみで収穫される産地限定の芋類です。産地まで2000キロ、峠を越えて西へ来て育てあげられた「ねばりっこ」は産地を求めて、自然薯と一般の長芋の中間というとても良い味と、食べ応え抜群を持っています。更に、とろろにしても舌ざわりが良くおいしいという特徴を持ち、高級料亭などで採集されています。

特徴：産地限定の高級芋に比べ、水分が約1.4倍、カリウムは約1.4倍も含まれているためバランスの良い食品です。とても美味しい「頂戴、生産量の多い長芋の芋と約1.1%しか多く、味と食感に比べはるかに劣ります。

北条の丘のみで収穫されるねばりっこ



一般的な長芋より2.3割小振りですが、中身がぎっしり詰まっています。旨味と食感がたっぷりです。



ねばりっこのとろろ



おはりっこは神戶と白さが違います！ですからつなぎ無しでお好み焼きが出来ます。

とろろイクラ丼



とろろでつくったお好み焼き



お届け商品紹介

ねばりっこ（カットタイプ）  
3本〜4本入り（総重量1kg）

※商品受付は平成26年1月13日まで  
※商品お届けは平成26年2月13日頃

届りにつまましては産地限定で包み当り数量へ調整させていただきます。商品の性質上、切り口が変色しますが両面切り取れば隠蔽ありません。

取り扱い備考
生産地：鳥取県東伯郡北栄町

この時期のお馴染みになって頂けたと思います。一般的に良く食べられている長芋は山芋の一種ですが、水分が多く粘りが少ないさらっとした食感が特徴です。

一方でねばりっこは、自然薯と長芋の中間で、扱いやすく食べやすい粘りを持っています。

一般的な長芋に比較して栄養価も高く（鉄分やカリウム）バランスの良い栄養食品です。

写真では長い状態を紹介していますが、お届けする商品は、カットしてさらに扱いやすくしてあります。

### 今週の玄米入荷情報

- 北海道 ゆめぴりか
- 岩手 ひとめぼれ 前沢限定
- 岩手 あきたこまち
- 宮城 ひとめぼれ 登米特裁
- 宮城 ササニシキ 登米特裁
- 秋田 あきたこまち やまもと
- 山形 はえぬぎ
- 福島 コシヒカリ 会津喜多方
- 福島 コシヒカリ 中通
- 福島 ひとめぼれ 会津
- 福島 ひとめぼれ 中通
- 栃木 コシヒカリ
- 茨城 コシヒカリ
- 群馬 あさひの夢
- 山梨 コシヒカリ 棚田特裁
- 長野 コシヒカリ 飯山
- 新潟 コシヒカリ 魚沼特裁
- 新潟 コシヒカリ 佐渡
- 新潟 コシヒカリ 岩船
- 新潟 コシヒカリ 黒川
- 富山 コシヒカリ
- 福井 コシヒカリ テラル越前
- 広島 夢の華
- 島根 きぬむすめ
- 佐賀 夢しずく 唐津特裁

### 先週売上のベスト5

<食品>

- 第1位 上新粉
- 第2位 初釜うどん
- 第3位 もちきび
- 第4位 霧しなそば
- 第5位 みつ豆

1月31日締切  
2月12日頃お届け



### お米のプロが美味しいと思う米は？

東京都米穀小売商業組合は、昨年12月15日に「第一回東京“粋な”ごはんグランプリ」において、グランプリ賞に福島県喜多方市コシヒカリを選出しました。

また、準グランプリ賞には魚沼市湯之谷地区のコシヒカリと長野県上水内群のコシヒカリを。優秀賞3点にも魚沼と茨城のコシヒカリを選出しました。

プロが選んだ美味しいお米はすべてコシヒカリで、結果的にはコシヒカリが上位独占といった格好になりました。