



昨年12月に日本医師会と米穀安定機構が医師や栄養士を対象に行った講演の内容を分かりやすく開設した小冊子をお配りいたします。

肥満や生活習慣病の予防と改善には和食に中心とした食生活のメリットが大きいということと、最近話題の低炭水化物ダイエットの問題点を指摘した内容となっています。

店頭での販売活動はもちろんのこと、イベントや後援会などでもご活用ください。

今週の玄米入荷情報

- 青森 まっしぐら
- 岩手 ひとめぼれ 前沢限定
- 岩手 ひとめぼれ 前沢特裁
- 宮城 ひとめぼれ 登米特裁
- 秋田 あきたこまち やまもと
- 秋田 あきたこまち 岩川水系
- 山形 はえぬき
- 福島 コシヒカリ 会津HG
- 福島 コシヒカリ 中通り
- 栃木 コシヒカリ
- 茨城 コシヒカリ
- 千葉 ふさおとめ
- 千葉 コシヒカリ HG
- 山梨 コシヒカリ 棚田特裁
- 長野 コシヒカリ 北信州みゆき
- 長野 コシヒカリ 佐久浅間
- 新潟 コシヒカリ 魚沼十日町
- 新潟 コシヒカリ 佐渡
- 新潟 コシヒカリ 黒川
- 富山 コシヒカリ 朝日町
- 広島 夢の華
- 佐賀 さがびより
- 佐賀 夢しずく 唐津特裁

来週平成26年4月1日より消費税率が改定されます。

サンシヨクでも4月1日お届け分より、商品代金に加えて8%の消費税をお預かりさせていただきます。

新品種紹介=はいぼう

巨大胚芽品種で、通常の3倍もあり、高栄養価をイメージしています。精米にしまうと胚芽残存が減ってしまうので、玄米食を推奨しているようです。平成21年 群馬農業技術センター



先週売上のベスト5

<玄米>

- 第1位 岩手 ひとめぼれ 前沢限定
- 第2位 新潟 コシヒカリ 黒川
- 第3位 青森 まっしぐら
- 第4位 福島 コシヒカリ 中通り
- 第5位 佐賀 さがびより