

日清製粉グループ本社傘下の日清フーズは23日、家庭用小麦粉と国産パスタなどの価格を7月1日出荷分から引き上げると発表しました。原料となる輸入小麦の政府売り渡し価格が4月から引き上げられたことなどを受けてのことで、家庭用の上げ幅は約1～6%。

家庭用小麦粉は10品が対象で上げ幅は約1～3%。国産パスタは36品を約5～6%。業務用のミックス粉やパスタも7月1日出荷分から約1～9%引き上げるとしています。

詳しい商品別の価格は、改めてお知らせいたします。

はくばく夏ギフト

このほかにも多数用意しております。

夏ギフト 20760A

夏の贈りものギフト 特別価格 **3,000円(税別)**

初産うどん3人前(300g)×2包
夏熟練そうめん3人前(300g)×2包
露しなそば2人前(220g)×2包
十六穀ごはん180g(30g×6袋入)

水出しでおいしい夏菜360g(20g×18袋入)
大豆と野菜のホットケーキミックス300g(150g×2袋入)
もち麦ごはん2本パック120g(60g×2袋入)

※本商品は夏季限定商品とさせていただきます。

個別配送 送料無料

お中元・夏のギフトシーズンに向けて

今週の玄米入荷情報

北海道	ななつぼし
青森	まっしぐら
岩手	ひとめぼれ 前沢限定
岩手	あきたこまち
宮城	ひとめぼれ 登米特裁
宮城	ササニシキ 登米特裁
宮城	つや姫
秋田	あきたこまち やまもと
秋田	淡雪こまち
山形	はえぬき
山形	つや姫
福島	コシヒカリ 会津
福島	コシヒカリ 中通
福島	ひとめぼれ 中通
福島	天のつづ
栃木	コシヒカリ
茨城	コシヒカリ
群馬	あさひの夢
埼玉	雑銘柄
千葉	コシヒカリ
千葉	ふさおとめ
長野	コシヒカリ いいやま
長野	コシヒカリ 佐久浅間
新潟	コシヒカリ
新潟	コシヒカリ
新潟	コシヒカリ
新潟	コシヒカリ
富山	コシヒカリ
石川	コシヒカリ
福井	コシヒカリ テラル越前
佐賀	夢しずく 唐津特裁

ワシントンポストによれば、白米のカロリーを50～60%も減らせる調理法が編み出されたいです。

その方法とは、

「白米の重さの3%分のココナッツオイルを入れて米を炊く」

「炊きあがった米を冷蔵庫に入れて12時間置く」

これだけで、お米のカロリーが劇的に減るんだそうです。この実験ではココナッツオイルを使っていますが、脂質であればなんでも良いとのことです。

こういった現象が起きるのは、白米のデンプンの性質が変わって、脂質と冷却のおかげでレジスタントスターチが生まれることで、体にカロリーとして吸収されなくなるためで、昔から冷や飯にレジスタントスターチが多いのは言われていたとはいえ、脂質といっしょに炊くことで分量を増やせるってのは初めての話のようです。レジスタントスターチにはダイエットやアレルギーの改善効果があるというものですから、味は別にして話のタネにはなりますね。