

### フェロモントラップ2種

春が来ると虫も疼きはじめます。例年お馴染みのフェロモントラップ「ガチョン」に加えて、今年はもう一種類「セリコ」を紹介いたします。是非ご利用ください。



#### GACHON (ガチョン)

ノシメダラメイガの雄成虫を集める性フェロモンと粘着紙を組み合わせた壁掛けタイプのトラップです。また、ガチョンは近縁種のスジマダラメイガやスジコナマダラメイガも誘引します。

有効期限＝1年  
交換時期＝1ヶ月  
10枚入りです。

#### SERRICO (セリコ)

タバコシバンムシの雄成虫を集める性フェロモンと雌雄成虫を集める食物誘引物質を組み合わせる強力に虫を集め、粘着紙で捕まえる壁掛けタイプのトラップです。

有効期限＝1年  
交換時期＝1ヶ月  
10枚入りです。



## ⑦ お腹が凹む食べ方

2万人が成功した驚きのダイエット。  
一日二合のご飯を食べる

#### ポイント6

食べる順番にもコツがある

- 1、温かい味噌汁
- 2、味噌汁の具
- 3、唾液を誘う酸味のあるものなど
- 4、ごはんとおかず  
(繰り返す)

負担の軽い汁ものや温野菜を先に食べてカラダを慣らしておくと、食事のカロリーが効率的にエネルギーに変わり、余分なものはキチンと排出されていきます。

### 今週の玄米入荷情報

青森	まっしぐら
山形	はえぬき
福島	ひとめぼれ 中通
茨城	コシヒカリ
秋田	あきたこまち やまもと
岩手	ひとめぼれ 前沢限定
宮城	つや姫
新潟	コシヒカリ 岩船
北海道	ゆめぴりか
栃木	コシヒカリ
秋田	つぶぞろい
新潟	コシヒカリ 長岡特裁
佐賀	夢しずく 唐津特裁
福井	コシヒカリ テラル越前
宮城	ひとめぼれ 登米特裁
福島	コシヒカリ 中通
千葉	ふさおとめ
北海道	ななつぼし
長野	コシヒカリ 栄村
富山	コシヒカリ

業務用のコメが値上がりしているという新聞記事  
(日経MJ2016.3.21より)

おにぎりや弁当用の販売が好調なために使われるコメの価格が上昇しており、特に山形はえぬきや青森まっしぐらなどが目立っていると記事は伝えています。産地では高く売れる家庭用の高級銘柄生産を優先しており、飼料用転作の動きと相まって業務用の割安な米は品薄になっているのが現状で、この傾向は今年も続くとしています。

外食業者には外国産米の使用を検討するところも出てきており、国産米の行先が細くなるのではという懸念も出ています。

安全で美味しい物が食べたいというのはコメだけではなく色々な食材に言えることだと思いますが。。。