

## 製造が止まっています

先日のTV放映から、もち麦の問合せが殺到して、メーカーの供給能力を大幅に超える注文を頂く状況になっております。メーカー側では製造が全く間に合っておらず、下記商品を一時的に販売中止という通知が参りました。

メーカーには、事前の情報収集ならびに提供、該当商品の早期販売再開を強く要求しておりますが、しばらくのあいだ事情をご理解頂きたくお願い申し上げます。ご迷惑をお掛けし誠に申し訳ございません。

=対象商品=

もち麦ごはん	600g(50g×12)×6
もち麦ごはん	800g×6
大麦効果	360g(60g×6)×6
スーパー三穀ブレンド	250g×6

## 今月のおすすめ

栃木 コシヒカリ  
岩手 あきたこまち  
佐賀 さがびより

詳細は営業担当へお問合せ下さい。

## 今週の玄米入荷情報

佐賀 さがびより  
佐賀 夢しずく 唐津特裁  
福井 コシヒカリ テラル越前  
富山 コシヒカリ  
新潟 コシヒカリ 黒川  
新潟 コシヒカリ 長岡特裁  
新潟 コシヒカリ 岩船  
新潟 コシヒカリ 魚沼  
千葉 コシヒカリ  
千葉 ふさおとめ  
茨城 コシヒカリ  
栃木 コシヒカリ  
福島 コシヒカリ 中通  
福島 ひとめぼれ 中通  
山形 はえぬき  
山形 つや姫  
秋田 あきたこまち やまもと  
秋田 つぶぞろい  
宮城 ササニシキ 登米特裁  
宮城 ひとめぼれ 登米特裁  
宮城 つや姫  
岩手 ひとめぼれ 前沢限定  
岩手 あきたこまち  
北海道 ゆめぴりか

**もち麦に関しましては、別途大袋の小分け対応を進めております。詳しくは営業担当へご相談下さい。**

## ⑧ お腹が凹む食べ方

2万人が成功した驚きのダイエット。  
一日二合のご飯を食べる

ポイント7 (最終回)

正しい姿勢で暮らす

食事に注意を払ったら、普段に姿勢にもきを使ってみましょう。まっすぐに立つ、まっすぐに座る、背筋を伸ばして大腿で歩く。内臓が正しい位置で活動をするので、効率が上がります。

いつもより少しアゴを上げるように、遠くを見るように心掛けるのがコツのようです。

また、息を吐ききったところで7秒ガマンする深呼吸がさらに効果を上げます。

たった数回でもカラダが温まってくるのが実感できると思います。

ごはん(お米)はダイエットの最大の味方。

沢山食べてもらえるように、お客様へ情報提供をしていきましょう。