

# 旬の味 かわら版

第383号

平成28年11月14日発行

三多摩食糧卸協同組合

## 旬の味

産地直送 旬の味をお米と共に  
ふるさとの味覚

■ 絞粟県大野町特産 富有柿かき  
絞粟県大野町産柿は、甘くてジューシーで、みずみずしい。かみかみの夕巻です。「1粒ももは1粒にきびきびとした歯ごたえが、お米の味をより引き立てます。」「

■ 石川県特産 五郎島金時 さつまいも  
石川県産さつまいもは、2000年の歴史を誇る。甘くてさつまいも特有のほろ苦味があり、お米の味をより引き立てます。」「

■ 奥越特産 大野のさといも  
大野のさといもは、500年の歴史を誇る。甘くてさつまいも特有のほろ苦味があり、お米の味をより引き立てます。」「

5kg詰 5kg詰 L14玉

予約申込日 11月21日まで!  
お届け予定日 12月初旬から!

毎年大人気のシリーズです。

- 1、福井県奥越特産 さといも 5kg
- 2、石川県産 五郎島金時 5kg
- 3、岐阜県大野町産 富有柿L14玉

ご注文締切日

平成28年11月21日

商品お届け日

平成28年12月初旬より

### 1、もち麦ごはんにするだけで痩せる

同じ量でも低カロリーなので、摂取カロリーが少なくなります。

食物繊維は体内で消化・吸収されず殆どそのままの形で排泄されます。

### 2、太りにくい状態を長時間キープできる

食物繊維が豊富で腹持ちが良いのです。

水溶性食物繊維が脂肪を外へ運んでくれます。

### 3、腸内環境を整えて免疫力アップ

便通を改善してスッキリ出せるカラダになります。

食物繊維が腸をしっかり動かす手助けをして、腸内環境の改善に大きく貢献します。

### 4、血糖値の上昇をゆるやかにする

食物繊維が糖の吸収をゆるやかにして、血糖値の上昇を抑制します。

インスリンを効きやすくする効果もあり、糖尿病を予防してくれます。

白米ごはんをもち麦ごはんにかえるだけでやせる!  
かたんもち麦  
ダイエットレシピ  
2週間やせ体験!  
ぽっこりお腹がみるみる凹む!!  
松生恒夫  
糖質を  
抜かなくても  
OK  
800円  
税別

## 今週の玄米入荷情報

新潟 コシヒカリ 魚沼十日町

新潟 コシヒカリ 佐渡

新潟 コシヒカリ 岩船

新潟 コシヒカリ 黒川

長野 コシヒカリ いいやま

山梨 コシヒカリ 棚田特裁

佐賀 夢しずく 唐津特裁

福井 コシヒカリ テラル越前

岩手 ひとめぼれ 前沢限定

秋田 あきたこまち やまもと

栃木 コシヒカリ

山形 つや姫

山形 はえぬき 庄内特裁

福島 コシヒカリ 会津HG

福島 ひとめぼれ 中通

富山 コシヒカリ

北海道 ゆめぴりか

北海道 ななつぼし

宮城 ひとめぼれ

茨城 コシヒカリ

青森 まっしぐら

千葉 ミルキークイーン

千葉 コシヒカリ HG

お供えの受注は  
11/18までに  
お願いします。



例年ご愛顧頂いておりますお供え餅をご案内中です。

近年の要望にお応えて個包装のタイプが増えてきています。

その他切餅も合わせてこの機会にご利用下さい。

商品お届け:平成28年12月2日より順次

