

2月の「カレーライス物価」カレーライス1食あたりの費用が「407円」に達し、初めて400円台を突破。11か月連続で最高値を更新。前年同月比では+88円（27.6%）。「ごはん（ライス）」価格は169円で、前年同月比で+77円。米価は、備蓄米放出で値下がりへの期待感はあるものの、まだ値上がりが続いており、さらに高値更新か？



【出所】総務省「小売物価統計調査」を基に帝国データバンク作成

【※】カレーライス物価：カレーライスで使用する原材料や、調理にかかる水道光熱費などを独自に試算した指数

### 今週の玄米入荷情報

#### 令和6年産

- ・秋田あきたこまちやまもと
- ・栃木コシヒカリ
- ・佐賀夢しずく
- ・福島中通コシヒカリ
- ・福島会津コシヒカリ
- ・福井いちほまれ特裁



## 麦とろの日キャンペーン！！

対象商品を期間中お買い上げ、10ポイントごとに大和芋1箱(200g×15本)をプレゼント！！

期間 2025年4月1日～5月30日納品分まで  
 対象商品 押麦 800g×6, 45g×12×6  
 米粒麦 800g×6, 45g×12×6  
 胚芽押麦800g×6, 45g×12×6  
 ビタパラー800g×6, 45g×12×6  
 白米好きのたけのもち麦 50g×6×6  
 もち麦 800g×6, 50g×12×6  
 是非、この期間でのご利用をお待ちしております。

**栄養素**カリウム・鉄・亜鉛・銅・ビタミンB1・ビタミンB6・葉酸・パントテン酸・ビオチン・ビタミンC・食物繊維 など（※長芋の栄養価で算出）

**栄養素のポイント**山芋は、生で食べられる世界でも珍しい芋。消化酵素のジアスターゼ（アミラーゼ）を含んでいます。



#### 保存方法・期間

しっかり密封して乾燥から守る

山芋は乾燥だけでなく、光や水気にも弱いので、なるべく早めに使いきりましょう。丸ごと保存する場合は、キッチンペーパーで包んでから新聞紙で包みます。寒い時期であれば、冷暗所で常温保存できます。冬季以外は、さらにポリ袋に入れて冷蔵庫の野菜室へ。使いきれなかった場合は、ラップで全体を包むか、切り口をキッチンペーパーで包んで輪ゴムで留めてから、保存袋に入れ、冷蔵庫の野菜室で保存します。丸ごとのものは、この方法で約1カ月保存できますが、カットしたものは傷みやすいので、2～3日を目安に使いきりましょう。