

ザンショウ かわら版

第41号

平成21年11月24日発行

三多摩食糧卸協同組合

21年産 今週のオススメ

長野 コシヒカリ いいやまみゆき

(数量には限りがあります。詳しくは担当へお問合せください。)

今週の玄米入荷情報

(入荷日翌日からの出荷です)

11/24 新潟コシヒカリ黒川

長野特Aコシヒカリいいやまみゆき

長野特Aコシヒカリ木島平

福島中通コシヒカリみちのく特裁米

お忘れなく!

お供え餅のご注文は

11月24日(火)締切です。

今週は???

オペラ記念日・鯉節の日 11/24

OLの日・ハイビジョンの日 11/25

ペンの日 11/26

ノーベル賞制定記念日・更生保護記念日 11/27

税関記念日・太平洋記念日 11/28

議会開設記念日・いい服の日 11/29

先週売上のベスト5

<玄米>

第1位 新潟コシヒカリ 黒川

第2位 福島ひとめぼれ

第3位 埼玉 雑

第4位 岩手ひとめぼれ 前沢限定

第5位 秋田あきたこまち やまもと

最近、健康・美容やダイエットなど各メディアから玄米が注目されています。

玄米には、ビタミンB群や鉄・リン・カルシウムなどのビタミン・ミネラルが含まれ、現代の食生活の中で不足がちになりやすい栄養成分が含まれています。

それらは、薬局やコンビニエンスストアで売られているサプリメントと同じ内容です。

さらに食物繊維が豊富に含まれているので、お通じにも良いのです。

体内の余分なコレステロールや糖分なども排出するので体質が改善され、生活習慣病を防ぐのに役立っています。

また、体内で糖質をエネルギーに変えるのに必要な、ビタミンB1が含まれています。

これが不足してしまうとスムーズにエネルギーが作り出せなくなり、疲労がたまります。

栄養価が高い穀物を日常に取り入れられない手はないと思います。

正月用 生のしもち & 生のし切餅

今年も準備が 始まりました。 沢山のご注文 をお待ちして おります。