

## 和食が無形文化遺産に登録されました

食関連の登録は、フランス、地中海、メキシコ、トルコに続いて5件目で、「正月や田植えなど年中行事との関わり」「四季や地理的多様性による新鮮な山海の幸」「自然をあらわした美しい盛り付け」などをアピールして成功したと報道されています。

これを期に本来の和食を見直し、ごはん中心の健康的な食生活を継承していくことを目指していこうという動きが始まっているようです。

そのために、四季に応じた国産食材の重要性を再確認して、お米の需要が伸びることを期待したいと思います。

## 小麦粉小袋及び関連商品値上げのお知らせ

輸入原料価格の上昇により、小麦粉(小袋)及び関連商品の価格を改定させていただきます。

対象商品:小麦粉(小袋)、天ぷら粉

商品によって異なりますが、2%前後の値上げです。

平成26年1月出荷分より

## 正月用豆類の準備が出来ました。

大変お待たせしておりましたが、お正月用の豆が出揃いました。

小豆、大粒小豆(大光珠)、黒豆、白花豆、大正金時

最近では煮豆を作る方が少なくなっているようで残念です。沢山の方々にご利用いただけますようお願いしております。

## 大野のさといも

只今鋭意お届け中です。

届きましたら箱を開けて中の確認をしてください。

また、中に籠った水分を逃がしてあげてください。日持ちをさせるために、是非ひと手間掛けてください。

里芋特有の成分といえば、ぬめり成分である食物繊維の一種、ガラクトマンナン。ガラクトマンナンは脳細胞を活性化させ、老化やボケを防止する働きもあると言われています。この有益なぬめりを摂取するならば皮を剥くのではなく、たわしなどで皮をこそげ取るのが良いとされています。産地では、芋同志をこすり合わせるように洗う水車を使ったりします。

## 商品終売のお知らせ

長らくご愛顧いただいております「お米屋さんの雑穀ごはん」が残念ながらメーカーの都合により製造が中止されます。米穀小売店専売の差別化商品でしたが、材料等の確保が厳しくなったようです。今後は「十六穀ごはん」「名撰十六穀」をご利用下さい。

## 今週の玄米入荷情報

岩手 ひとめぼれ 前沢限定

岩手 あきたこまち

宮城 ひとめぼれ 登米特裁

宮城 ササニシキ 登米特裁

秋田 あきたこまち やまもと

福島 コシヒカリ 会津HG

栃木 コシヒカリ

茨城 コシヒカリ

群馬 あさひの夢

山梨 コシヒカリ 棚田特裁

長野 コシヒカリ いいやま

新潟 コシヒカリ 魚沼

新潟 コシヒカリ 佐渡

新潟 コシヒカリ 黒川

富山 コシヒカリ

福井 コシヒカリ テラル越前

島根 きぬむすめ

佐賀 夢しずく

佐賀 ヒヨクモチ

## 先週売上のベスト5

< 精米 >

第1位 トキ

第2位 純太

第3位 胚芽精米

第4位 もち精米

第5位 うおぬま